

Hibátlan termékeknél az üzletpolitikán múlik, hogy kicserélik-e

Visszavitt ajándékok



Az ünnepek lejárta után a nem megfelelő méretű vagy az egyszerűen nem tetsző ajándékokkal gyakran visszatérnek a boltokba a vásárlók, ugyanakkor az is előfordul, hogy a csomag felbontása után derül ki, hogy hibás a fa alá került termék. Míg a hibás termékek esetében a forgalmazónak törvényes kötelessége azt megjavítani vagy kicserélni, a hibátlan termékek esetében kizárólag az adott bolt üzletpolitikáján múlik, hogy kicseréli-e másikra, esetleg lehetőséget biztosít a termék árának a levásárlására vagy sem.

Menyhárt Borbála

Dr. Csomóss Miklós, a Maros Megyei Fogyasztóvédelmi Hivatal ügyelője szerint a hibás terméket a pénztárjegy kíséretében az üzletbe kell visszavinni, nem pedig a szervizt keresgélni, ugyanis az eladó kötelessége orvosolni a problémát. A vásárló elsősorban a hibás termék javítását vagy kicserélését kérheti, és csak akkor kaphatja vissza a pénzt, amennyiben a javítás vagy a csere nem lehetséges.

Néhány éve a törvény előírja, hogy a termékek cseréjekor nem szükséges felmutatni az eredeti csomagolást, és tetemes bírságra számíthatnak a boltok, amennyiben az eredeti csomagolás hiánya miatt elutasítják

(Folytatás a 4. oldalon)

Reggeli a szüleimmel

Apám komoly ember volt, tanár, rendszeres és higgadt. Csupán a fölösleges telefonok hozták ki csöndes sodrásából. Tudós ember, mondták a barátai nekem. Nos, a tudósok azóta is az én világszemléletem szerint reggelire pirítós kenyeret esznek, amelyen kötelezően el kell olvadnia a vajnak, megsózni könnyedén, és mellé (hozzá) csészében két lágy tojás, kiemelve a héjából – ezt anyám úgy csinálta, hogy soha egyetlen tojáshéjdarabka sem került a csészébe...

4.

Krónikus sejszintű gyulladás

Az egészséges életmódról, egészségünk megőrzésének lehetőségeiről tartott előadást Marosvásárhelyen dr. Nagy Tamás orvos, egészségügyi közgazdász, a Magyar Táplálkozástudományi Társaság és a Magyar Elhízástudományi Társaság tagja. A Női Akadémia egyik alapvető témaköréről szóló rendezvényre a svéd Zinzino Nordic AB vállalat által létrehozott nemzetközi egészségprogram előadás-sorozata keretében került sor.

5.

Az orvos helye a digitális világban

A múlt év végén a digitális orvoslásról Marosvásárhelyen tartott gondolatébresztő konferencia (Digitális orvoslás az emberközpontú gyógyítás szolgáltatásban) egy hosszú beszélgetéssel végződött. Az erről szóló tudósítás közlése az ünnepi lapszámok, szabadnapok miatt elmaradt, ezért kissé megkésve tesszük közzé a zárórészletben megfogalmazott tanulságokat.

6.



OPTICA OPTOFARM
A látás szakértője

Szolgáltatásaink:

- kontaktlencse-felírás és rendelés
- ingyenes szemüvegfelírás komputeres szemvizsgálattal
- mindenik szakületünk orvosi szakrendelővel van felszerelve, ahol teljes szemvizsgálatot végzünk, a pácienseinket küldőpapír nélkül fogadjuk
- a gyerekvizsgálatokat speciális fotorefraktométerrel végezzük (kellemetlen pupilatágítás nélkül, távolsági fotózással)
- kötelező éves szemvizsgálatok cégek részére
- korszerű számítógép-vezérlésű japán NIDEK gépekkel bármilyen kerettípusba bedolgozunk plasztik- és üveglencsét egyaránt (gyors, olcsó és precíz munkával)
- szemüvegjavításokat végzünk (keretek forrasztása)
- új amerikai készülék látásjavításra, kancsalságra
- terápiák betegség és sérülés utáni rehabilitációra, memória-, reflexek, mozgás- és tanulászavarok javítására

Marosvásárhely:

- ▲ Posta utca 3. sz. Tel: 0265/212-304, 0365/410-555
- ▲ 1918. Dec. 1. sugárút 49. sz. Tel: 0265/263-351, 0365/410-557
- ▲ Rózsák tere 53. sz. Tel: 0265/250-120, 0365/410-559
- ▲ Dózsa György utca 64-68. sz. (a Kaufland udvara). Tel: 0265/265-205
- ▲ Köztársaság tér 5. sz. Tel: 0365/430-939

Szászrégen:

- ▲ Iskola utca 11. sz. Tel: 0265/512-042, 0365/410-558

Szováta:

- ▲ Fő út 196. sz. Tel: 0265/577-282, 0742-100-323

Aktuális

Az „incidens”

Antalfi Imola

Tiltakoznak, aggodalmaskodnak, sajnálkoznak és figyelmeztetnek az egyik legismertebb bukaresti kórház, a Floreasca egészségügyi alkalmazottai abban a 25 orvos által aláírt közleményben, amelyben kiállnak a sebészeti osztály vezetője, Mircea Beuran mellett. Teszik mindezt annak az általuk „incidensnek” nevezett eset kapcsán, amelyben decemberben, operáció közben a műtőasztalon meggyúlt, testfelületének 40 százalékán súlyosan megégett és a későbbiekben elhunyt a páciens. Az egészségügyi tárca által elrendelt belső vizsgálat következtetése az volt, hogy a műtőblokk személyzete hibázott. Ki lehet nyugodtan mondani: orvosi műhiba történt. A büntetés: visszavonták Mircea Beuran sebészeti osztályvezetői, valamint minisztériumi sebészeti bizottsági elnöki titulusait, és kirótták 20 ezer lej bírságot a kórházra, 10 ezret pedig az egészségügyi alkalmazottakra, utóbbit a vétkesnek ítélt személytől hajtják majd be. A fentiek miatt tiltakoznak a közlemény aláírói, a kórház és annak orvosi imázsát féltve, sajnálatosnak nevezzék az „incidens”, miközben a történetek miatt a rendőrség emberölés vádjával folytat nyomozást egyelőre ismeretlen személyek ellen. Az „incidens”, amelyben egy daganatos beteg elhunyt, mulasztás, szakértelem hiánya, netán hanyagság miatt.

A történet azonban folytatódik. Kedden kiderült, hogy tavaly márciusban (!) egy beteg szintén égési sérüléseket szenvedett műtét közben, mégpedig ugyanabban a kórházban. A 66 éves

(Folytatás a 3. oldalon)

CCCCC-CCCCC

JANUÁR

9., csütörtök
A Nap kel
8 óra 5 perckor,
lenyugszik
16 óra 54 perckor.
Az év 9. napja,
hátravan 357 nap.

~Isten éltesse!

Ma **MARCELL**,
holnap **MELÁNIA** napja.
MELÁNIA: görög eredetű, a
Melasz név női párja, jelentése:
fekete, sötét.



IDŐJÁRÁS

Többnyire napos idő

Hőmérséklet:
max. -3°C
min. -7°C

VALUTAÁRFOLYAM
BNR – 2020. január 11.

1 EUR	4,7776
1 USD	4,2923
100 HUF	1,4430
1 g ARANY	218,2474

Megyei hírek

Rendkívüli újévi hangverseny

Január 9. és 30. között negyedik alkalommal ad otthont a Kultúrpalota nagyterme a szórakoztató zenei fesztiválnak. A koncertsorozat 9-én, csütörtökön 19 órakor rendkívüli újévi hangversennyel kezdődik. Vezényel Jin Wang kínai karmester, közreműködik a Monique's Ballet Studio balettársulat. Műsoron: Johann Strauss-művek. A hangverseny 10-én, pénteken 19 órakor megismétlik.

A Koldusopera a Nemzetiben

Január 10-én este 7 órától a Marosvásárhelyi Nemzeti Színház Nagytermében is bemutatják a Szegedi Szabadtéri Játékok és a sepsiszentgyörgyi Tamási Áron Színház közös produkciójaként készült nagyszabású zenés előadást, a Koldusoperát. A Bocsárdi László által rendezett előadás Bertolt Brecht darabjához hűen három felvonásban, nagyzenekarral, kórusal idézi meg a gengszterek és utcalányok, profi koldusok és korrupt rendőrök múlt század eleji világát, a pénz mindenkinek feletti uralmának visszasságait, mely ma aktuálisabb, mint valaha. Az előadás időtartama: 3 óra 20 perc (két szünettel).

A nép ellensége

A Marosvásárhelyi Nemzeti Színház Nagytermében január 11-én 19 órától Henrik Ibsen A nép ellensége című színművét tűzték műsorra. Rendezte Keresztes Attila. Szereplők: Sebestyén Ába, Moldován Orsolya, Bíró Sára, Robert Szilárd, Tollas Gábor, Kilyén László, Galló Ernő, Bartha László Zsolt, Ördög Miklós Levente, Henn János.

Téli tárlat

A marosvásárhelyi Marx József Fotóklub január 9-én, ma 18 órától a Bernády Ház emeleti kiállítótermében nyitja meg a hagyományos téli tárlatot, amelyen a fotóklub tagjainak tavalyi alkotásából láthatnak kiemelkedőbb fotókat az érdeklődők. A kiállítást Nagy Miklós Kund művészeti író méltatja.

Gyertyagyújtás a doni áldozatok emlékére

A Don-kanyari offenzívára emlékezve a 77. évfordulón a Marosvásárhelyi 23. Határvadász Hagyományörző Csoport és az EMKE Maros megyei szervezete megemlékezést tart január 12-én, vasárnap 18 órakor a marosvásárhelyi római katolikus temetőben, a Don-kanyari áldozatok emlékművénél.

Február 22-én iktatják be az új érseket

Ferenc pápa december 24-én, a nyugalomba vonuló Jakubinyi György utódjaként, gyulafehérvári érsekké nevezte ki az 1993-ban pappá szentelt és 1997 óta Rómában, szentszéki szolgálatban álló Kovács Gergelyt. A döntést Márton Áron püspöki kinevezésének 81. évfordulóján hozta nyilvánosságra a Szentszék. A RomKat.ro oldal tájékoztatása szerint a Gyulafehérvári Főegyházmegye új főpásztorának, mons. Kovács Gergelynek a püspökké szentelése és az érseki hivatalba való beiktatása február 22-én, Szent Péter apostol székfoglalásának ünnepén 11 órától lesz a gyulafehérvári székesegyházban.

Pótszilveszter

Az Erdélyi Magyar Baloldal, valamint a Magyar Nyugdíjasok Klubja pótszilveszteri mulatságot szervez január 10-én, pénteken. Feliratkozni a Dózsa György utca 9. szám alatt lehet január 9-ig naponta 9-11 óra között. Telefonszám: 0744-928-299.

Hírszerkesztő: Mezey Sarolta

A fejlesztések eredményesek

Az önkormányzat kiadványa tavalyi utolsó számban közölt évösszegzőt Szováta polgármestere. A megvalósítások, eredmények a hivatali munkatársak, illetve a helyi képviselők céltudatos és kitartó munkájának is köszönhetőek – hangsúlyozta Fülöp László Zsolt a Szovátai Hírmondó 188. számában.

„Közösek az ügyek, célok, közös a munka és az érdem is. Ennek a közösségnek önök, szovátai lakosok is részesei, hiszen igényeket, szükségleteket, elvárásokat és kritikákat fogalmaznak meg felénk, amiből szüntelenül építkezünk, ennek köszönhetően pedig haladunk” – fogalmazott az előjáró, aki köszönetet mondott a város polgárainak, amiért mindezekben a városvezetők partnerei voltak.

Január 28-án írták alá Gyulafehérváron az előző év végén megnyert, 13 utca leaszfaltozását lehetővé tevő, mintegy 9,3 millió lej értékű pályázatra a szerződést. A hosszú versenytárgyalás eredményeként szeptemberben dönt el, hogy ki végezheti el a munkát, amit, bár öt év áll rendelkezésükre, igyekeznek az idei év végére befejezni. Tavaly önerőből leaszfaltozták a forgalmas utcákat, amelyek kimaradtak a 2016-ban zajló nagy aszfaltozási projektből. A parkolási bevételekből és az időben befizetett adókból aszfaltoztak a Pacsirta és a Vadász utcában, a Május 1. utca és a Patakmajor utca között, valamint a Piac utcában. Város lévén, Szováta nem pályázhatott uniós vidékfejlesztési programokra, így a turisztikai tengelyen találtak uniós útkorszerűsítési pályázati lehetőségeket, a többi pedig saját költségvetésből kellett kigazdálkodni.

A másik nagy projektük az új óvoda építése, amivel a tavaly sem tudták a tervezett ütemben haladni. Tervezési hibákat kellett kiigazítani, vagy a kormány nem folyósította a szükséges pénzt, amikor pedig sikerült minden problémát megoldani, akkor munkaerőhiány miatt állt le az építkezés, majd ismét nem jutottak pénzforráshoz. Sikertelen azonban ezt az időszakot az önkormányzatnak önerőből át-

hidálnia, remélik, hogy tartani tudják a határidőt, és júniusban elvážhatják a szalagot.

A Petőfi és Eminescu lakótelepi kazánházak elvesztették a szerepüket, ezért az előbbi multifunkcionális teremmé alakítják át a fiatalok számára, az utóbbit pedig az idősebbek használhatják az átalakítás után. A közelben, a volt tűzoltóság területén kap majd helyet a napipiac. Közösségi kezdeményezésre a kisállomási sportcsarnok szomszédságában görkorcsolyapályát építettek. A megyei vízügy elkezdte Szovátán a patakmeder szabályozását támfalak kiépítésével a Pacsirta utca hídjától Felső-Szakadátig, amely több család udvarát, házat óvja meg az árvízről.

Illyésmezőben felújították a kultúrothont, konyha és illemhelyek kialakításával tették többfunkciósá. Ravatalozó építésére sikerült egy területet betelekelni a város tulajdonába, el is kezdődött az építés, idén folytatják. Az illyésmezőiek vágya, hogy ők is aszfalton járhassanak, de ezt a beruházást (mintegy hárommillió euró, 4,6 km, rajta három híd) nem tudják saját erőből kigazdálkodni, így pályázatra nyújtották be a tervet.

Rendezvényekből sem volt hiány az elmúlt évben, többnyire a helyi fiatalokat szólították meg vele, de a turistákra is gondoltak a szovátai polgárok mellett. A tökfesztivál kinőtte magát, a Petőfi park már nem tud akkora tömeget befogadni. Szükség van egy megfelelő méretű nyári színpadra, amfiteátrumra, amelyre pályázatot is nyertek, de kivitelezőt nem találtak, mert azóta a tervezetthez képest „elszaladtak” az építőanyag- és a kivitelezési árak, a megszerzett 6,3 millió lej nem elég rá.

A fejlesztések eredményeként pozitív megítélésű a fürdőtelep és a város arculata, tavaly elnyerték az ország legösszetettebb fürdőtelepülése címet, és a Medve-tó bekerült a rekordok könyvébe. Használatba adták a Kusztos Endre-emlékház földszinti részét, és kiadták a Képek Szovátáról című településmonográfiát is – sorolta az eredményeket a fürdőváros vezetője. (gligor)



Számos kisebb-nagyobb megvalósítás és terv van terítéken – egyebek mellett az óvodaépítés is

Fotó: Gligor Róbert László

RENDEZVÉNYEK

Zsiga és a nő

A marosvásárhelyi Spectrum Színházban január 11-én, szombaton 17 órától a Zsiga és a nő című, Móricz Zsigmond naplóí és meséi alapján összeállított előadást tekintheti meg a közönség. Rendezte Bodolay Géza, szereplők: Cziko Juliánna, Szász Anna, Márton Emőke-Katinka és Ruzsuly Ervin. Az előadás január 25-én és 26-án is megtekinthető.

Dr. Zacher Gábor – Betépett álmodozók

Betépett álmodozók címmel több erdélyi városban, Marosvásárhelyen is előadást tart februárban dr. Zacher Gábor népszerű magyarországi toxikológus. Vásárhelyen február 28-án 19.30-tól a Maros Művészegyüttes termében hallgathatja meg a közönség legújabb előadását,

amelyben a popkultúra bálványainak életén és addikcióján át mutatja be a tudatmódosítók veszélyes világát.

Évnyitó túra

Január 12-én, vasárnap a marosvásárhelyi Erdélyi Kárpát-Egyesület megszervezi a hagyományos évnyitó túrát. Útvonal: Somostető – Németkalap – Terebics-tető – Cinege-tető – marosszentgyörgyi lőtér – nagykórház – Somostető. A túra hossza kb. 13-14 km, 5-6 óra alatt (pihenőkkel együtt) kényelmesen végigjárható. Ha jó idő lesz, a Cinege-tetőn egy hosszabb – szalonna- és kolbászsütögetős – pihenőt tartanak. Találkozó vasárnap délelőtt 10 órakor a somostetői kömedvénél.

MNYK – Soós Zoltán-találkozó

A Magyar Nyugdíjasok Klubja (MNYK) január 15-én, szerdán 16 órától találkozót szervez Soós Zoltán polgármesterrel a RMDSZ Maros megyei székházában: Dózsa György utca 9. szám, I. emelet.

NÉPÚJSÁG

ÖNÁLLÓ
MAROS MEGYEI NAPILAP
Kiadja az IMPRESS KFT.
FŐSZERKESZTŐ:
Karácsonyi Zsigmond
LAPSZERKESZTŐK:
Antalfi Imola
Benedek István

MUNKATÁRSÁK: Antalfi Imola, Bodolai Gyöngyi, Farczádi Attila, Menyhárt Borbála, Mezey Sarolta, Mózes Edith, Kaáli Nagy Botond, Nagy Miklós Kund, Nagy Székely Ildikó, Nagy Tibor (fotó), Szer Pálósy Piroksa, Vajda György. KORREKTÚRA: Horváth Éva, Kiss Éva.
TÖRDELÉS: Makkai Katalin, Makkai Melánia, Vajda Gyöngyi.
FŐKÖNYVELŐ: Nagy Melinda. REKLÁMMENEDZSER: Borbély Ernő – e-mail: reklam@e-nepujasg.ro, tel. 0742-828-647.
REKLÁM-LAPTERJESZTÉS: Madaras Éva Adrienn, tel/fax: 00-40-(0)265-268-854. APRÓHIRDETÉS: Petres Emilia.
SZERKESZTŐSÉG: 540015 Marosvásárhely, Dózsa György út 9. szám, II. emelet. Internet: www.e-nepujasg.ro E-mail: nepujasg@e-nepujasg.ro
Telefon: titkárság: 0265/266-780 és tel/fax: 0265/266-270, közönségszolgálat: 0365/410-440, 0265/266-780. Nyomda: Palatino.
A szerkesztőség véleménye nem feltétlenül azonos a szerzők véleményével.
Előfizetés a postahivatalokban, postásoknál és a szerkesztőségben, tel.: 0742-828-647.
Hirdetési irodánk nyitvatartási rendje: hétfő, kedd, szerda, csütörtök: 8-16 óra, péntek: 8-15 óra, szombat zárva, vasárnap: 10.30-14.30 óra között.



642357800069
ISSN 1220-3475 (print)
ISSN 1584-3238 (online)

Visszavitt ajándékok

(Folytatás az 1. oldalról)
a hibás termék visszavételét – tette hozzá a felügyelő.

Mint mondta, amennyiben a termék nem hibás, csak nem tetszik, vagy nem megfelelő a mérete, kizárólag az adott bolt üzletpolitikáján múlik, hogy kicserélik-e, vagy lehetőséget biztosít az árának a levásárlására. Van például közismert bevásárlóközpont, ahol ruhaneműt is árúsítanak, ellenben nincsen a boltjaikban próbafülke, így kötelesek visszavenni a visszavitt darabokat, ugyanis nem biztosítanak lehetőséget a vásárlónak, hogy felpróbálja a terméket.

Az utóbbi időben mind többen vásárolnak interneten, karácsony előtt rengetegen szerezték be a szeretteiknek szánt ajándékokat az online boltokból. Ennek kapcsán fontos tudni, hogy az ezúton vett terméket a vásárló 14 napon belül visszaküldheti anélkül, hogy ennek az okát meg kellene indokolnia. A forgalmazónak meg attól a pillanattól számítva, hogy megkapta a terméket, szintén 14 nap áll a rendelkezésére, hogy visszaültesse az árát a vásárlónak. Az online vá-

sárlás terén a törvénykezés kedvezőbb a fogyasztókra nézve, ugyanis ha betérünk egy üzletbe, lehetőségünk van kipróbálni, felpróbálni a terméket, meggyőződni annak minőségéről. Az online térben viszont erre nincs lehetőség. Ha a honlapon, ahol vásárolunk, nincsen feltüntetve, hogy a vásárló 14 nap alatt visszaküldheti a terméket, ez a határidő további 12 hónappal meghosszabbodik.

Dr. Csomóss Miklós szerint nagyon fontos, hogy mielőtt bármit megrendelünk, olvassuk el az üzletpolitikára vonatkozó részt, amiből az is ki kell derülnie, hogy mi az eljárás, ha a terméket vissza kell küldeni, adott esetekben kire hárulnak az ezzel járó költségek. Általában ha az áru hibás, nem megfelelő, akkor ez az eladóra hárul, ha viszont azért küldjük vissza, mert nem tetszik a termék, akkor a vásárlót terheli ez a költség.

A felügyelő érdeklődésünkre elmondta, a Maros Megyei Fogyasztóvédelmi Hivatalhoz érkező panaszok legtöbb tíz százaléka vonatkozik csupán az online vásárlásra. Az ünnepek alatt is volt

szolgálat a fogyasztóvédelemnél, ellenben nem adódtak különösebb gondok, jó ideje csekély az élelmiszerek minőségét kifogásoló bejelentés. A panaszok java része – mintegy 60-70 százaléka – a különféle szolgáltatásokra vonatkozik (mobiltelefon-, internet-, gáz-, áramszolgáltatás). Az esetek nagy részében az ügyfelek a számlázási mód, illetve a szerződésben szereplő feltételek miatt érzik magukat becsapva. Például gyakori, hogy a mobiltelefon-szolgáltató a vásárlónak kecsesítő ajánlatokat kínál, ha szerződést köt vele, esetleg jelképes összegért telefont is kap az ügyfél. Ellenben, ha a szerződés lejárta előtt meggondolja magát, mert például sokallja a havonta fizetendő összeget, és egyoldalúan fel szeretné bontani a szerződést, általában kifizetettik vele azon kedvezményeket, ajándékokat, amelyekben a szerződéskötés részesült. Ám ezek a feltételek általában szerepelnek a szerződésben, és az ügyfelek nagy része úgy látja el azt a kézjeggyel, hogy előzőleg nem olvasta el figyelmesen.

Reggeli a szüleimmel

Véget értek az ünnepnapok, a téli vigasságok, a farsang még előttünk van, ezek közé befér egy kis komolyság. A fényfüggönyöket leszedték a ház- és ablaktulajdonosok, a karácsonyfákat kidobták, ámbátor az állatkert azt kérte a közönségtől, hogy vigyék fel a zooparkba, mert jó lesz majomfának, fűtőanyag, vagy a tülevelekkel és fényóillattal fogják az akarataik ellenére fogva tarotni erdei vadakat ámitani, bambítani. Az én szomszédom, aki azóta már az Örök Nagy Lélekgyűjtő oldalán tapsikol minden mennyei kacatnak, életében, kis gyűjtő életében annak örült, ha valami kihajított ócskaságot, hasznaltalan vacakot gyűjthetett be egyszobás lakásába, ahol a beteges gyűjtők életére oly szűk volt a bőség közepette, hogy csak oldalazva lehetett már behatolni, mozogni az eggyékövült heterogén hulladékantoktól, törött és forradalmak által ledöntött monarchák tróndarabkáitól, gyóntatószékektől és tükrös mézeskalács huszárok elrebegett vallomásától, szóval így ünnepek után a kihajított fát lecsonkolta, és paradicsom-megpaszulykaronak használta azon a kis darab semmi agyagos földdarabon, ami még a vásárhelyi kollektív gazdaságtól megmaradt neki fejben és valóságban. De a sajtójából reggelizett egész nyáron.

Szóval az étkezésről lenne szó, vagyis arról, hogy reggelizzünk, avagy sem, mit és mikor. Ezek, kérem, komoly kérdések, melyeket ha szülőknél és nagyszülőknél tesszünk fel gyermekként, unokai minőségünkben, a válasz három szóból áll: igen, mindig, mindent. Anyám úgy engedett el, hogy belém diktált egy darab vajás kenyert, vagy két falás sajtot, és csak azután engedte, hogy megigyam a reggeli kávé. Ez utóbbit már csak akkor, mikor munkába kezdtem járni szü-

lővárosomban, és rövid időre visszavedtettem engedelmessé házigyerekké. Aztán albertletbe költöztem/megnősültem, és ott már nem volt érvényes a hármasszabály.

Nagybátyám azt mondta, amit Marx: nem lehet üres hassal szocializmust építeni. Igaz, a trieri bölcs a filozofálásra utalt, de a lényeg ugyanaz. Szóval már nem reggeliztem. Későn sem. A kávé éhgyo-

Csütörtöki kimenő
- Sebestyén Mihály rovata -

morra ittam meg, majd kiszaladtam a szemközti kenyérboltba, és vettem egy kiflit, sós perezet, szezámmagos péksüteményt, buktát, joghurtot, lepényt, vagy csak beültem a Tutunnak nevezett kávézóba, ami diákkorom meghosszabbított nosztalgiját volt hivatott továbbdöccenteni, a Mamaia nevű kolozsvári kávépontot a Deák Ferenc utcából.

Apám komoly ember volt, tanár, rendszeres és higgadt. Csupán a fölösleges telefonok hozták ki csöndes sodrásából. Tudós ember, mondták a barátai nekem. Nos, a tudósok azóta is az én világszemléletem szerint reggelire pirítós kenyert esznek, amelyen kötelezően el kell olvasnia a vajnak, megsózni könnyedén, és mellé (hozzá) csészében két lágy tojás, kiemelve a héjából – ezt anyám úgy csinálta, hogy soha egyetlen tojáshéjdarabka sem került a csészébe. Utána tejes kávé ivott, sok tejjel és kevés cukorral, majd egyetlen mozdulattal felkelt, és elment negyven évig tanítani, diákokat kibúcsúztatni az egyetem padjaiból. Közben írt és rengeteget cigarettázott, de csak reggeli után gyűjtött rá. Ez nála főszabály volt – orvos volt – akárcsak az írás, gépelés, korrektúra. És a versmondás.

Nekünk. Csakis nekünk. Rengeteg verset tudott.

Anyám nem tudom, mikor reggelizett, valamit nassolt, azt gondolom. Érdekes, egyáltalán nem emlékszem, mit is evett. Na persze folyton fogyzott, és megfogadott nem egy orvosi és kuruzs- (obszkurus) tanácsot, ha a diétáról volt szó. (Pozsonyi, pesti, amerikai, turbó és holland.) Hol csak páriszt, hol csak margarint, hol csak magokat vagy piskótát. Semmiségeket. Reggel tízkor, mert akkoriban ez volt az ideális időpont, ekkor vált az emberi természet éjszakai műszakról napszakira. Pedig legjobban a hideg töltött káposztát kívánta tél végén, még csizmában, mikor éppen hazatért az iskolából, de erről már beszéltem egyszer. És közben elmondott valami tréfásat, ami vele esett meg az iskolában, üzletben, útközben. Érdekes, olvastam róla egy holokausz-túlélő emlékiratában, amit egy kanadai filmrendező küldött nekem, aki nem is tudta, hogy az anyámról van szó, hogy ott is kitűnő humorával tartotta a lelket a többiekben Auschwitzban vagy Marktlebergben. (Ez egy német városka Lipcse mellett.) Nem a vásárra ment, nem a híres vásárra ajándékért, és nem is Bachert a Tamás-templomba. Csak úgy ott volt, akarata ellenére, és alig kapott reggelit. Csupán áprilisban, amikor már az amerikai ágyúzás közléről hallatszott, csupán akkor csúsztatott oda neki egy reggel az előmunkás, egy Vorarbeiter egy darab száraz, de német kenyert. Igazít. Már amit a háború végén Németországban kapni lehetett jegyre és sorral. Addig hozzájuk sem szóltak. Nem akarták zavarni a repülőalkatrészt gyártó kényszermunkásokat. Tudták, milyen morcos az ember így reggeli előtt...

A Mikó Imre Jogvédelmi Szolgálat panasza alapján

Újabb bírság a Dinamónak



Fotó: gsp.ro

A Mikó Imre Jogvédelmi Szolgálat panasza alapján 10.000 lejre bírságolta az Országos Diszkriminációellenes Tanács (CNCD) a bukaresti Dinamo labdarúgócsapatot szurkolói magyarellenes, diszkriminatív magatartása miatt.

A Mikó Imre Jogvédelmi Szolgálat sajtóirodája közleményt juttatott el szerkesztőségünkbe, amelyben beszámol arról, hogy a CNCD magyarellenes megnyilvánulásai miatt újból megbírságolta a Dinamo focicsapatot.

A közlemény szerint 2019. február 9-én a sepsiszentgyörgyi városi stadionban a Dinamo elleni labdarúgó-mérkőzésen a Dinamo Bukarest csapat szurkolói folyamatosan a jól ismert „Kifelé a magyarokkal az országból!” szlogent skandálták, valamint egy molinót függesztettek ki, amin a következő szerepelt: „Csak Románia, csak Dinamo Bukarest, autonómia nélkül a román földeken” („Doar România, doar Dinamo București, fără autonomie în ținuturile românești”).

A szlogent nyolcszor kiabálták a mérkőzés alatt, és kétpercenként lehetett hallani magyarellenes bekiáltásokat. Továbbá a mérkőzés alatt a Dinamo csapat szurkolói petárdákat dobáltak át több alkalom-

mal a Seps OSK csapat szurkolói közé. A Gazeta Sporturilor is közölte a hírt a mérkőzés után, miszerint a Dinamo szurkolói újra magyarellenes magatartást tanúsítottak. A mérkőzés kritikus pontja volt, amikor az egyik bukaresti szurkoló egy Seps OSK-zászlót próbált ellopni, de a csendőrség meggátolta ebben. A mérkőzést követően a Dinamo szurkolói a hazavezető úton több településen lefestették a magyar helységnevtáblákat, például Aldobolyon is.

„Üdvözlöm a Tanács döntését, hiszen a Dinamo Bukarest szurkolói sajnos visszaesőnek számítanak a magyarellenesség terén. Semmiképpen nem tolerálhatjuk, hogy a mérkőzéseken a magyarokat megfélemlítő rigmusokat használjanak az ellenfél szurkolói, ahogy azt sem, hogy uszító feliratokkal üzenjenek nekünk. A sportesemények a fair-play szellemében kell megvalósuljanak, és minden eszközzel fel kell lépünk a sporthuliganizmus ellen. Ahogy a jelen példa is mutatja, előbb csak kiabálnak, majd táblákat festenek le, és ki tudja meddig fokozódhat a helyzet, ha nem lépünk közbe. Éppen ezért mindig, minden esetben megteszünk a megfelelő lépéseket” – jelentette ki Benkő Erika, a jogvédelmi szolgálat igazgatója. (mózes)

A telekkönyvi kivonathoz hasonlóan

Online is igényelhető a kataszteri térképmásolat

2020. január 8-ától a közjegyzők vagy más érdekelt személyek, sürgősségi pótlék befizetése nélkül, online is igényelhetik a kataszteri térképmásolatot – tájékoztatott szerdai közleményében az Országos Kataszteri és Ingatlan-nyilvántartási Ügynökség (ANCPPI).

Ezután a kataszteri térképmásolatot – a telekkönyvi kivonathoz hasonlóan – online is igényelni lehet, és – amennyiben ez fel van mérve – 15 lejért akár azonnal is kiadják, fizetni bankkártyával lehet.

Radu Codruț Ștefănescu, az ANCPPI vezérigazgatója szerint ez a módszer lehetővé teszi, hogy az igénylők ne vesztesgessék az idejüket azzal, hogy bejárnak a hivatalba egy papírárt.

Jelenleg a Romániában nyilvántartott 14,5 millió ingatlanból 2,4 milliót mértek fel és iktattak a telekkönyvbe, ezek digitalizálása folyamatban van. 2019-ben csaknem 2,5 millió telekkönyvi kivonatot bocsátottak ki digitális formában. (Agerpres)

A konferencia tanulságai

Az orvos helye a digitális világban

A múlt év végén a digitális orvoslásról Marosvásárhelyen tartott gondolatébresztő konferencia (Digitális orvoslás az emberközpontú gyógyítás szolgálatában) egy hosszú beszélgetéssel végződött. Az erről szóló tudósítás közlése az ünnepi lapszámok, szabadnapok miatt elmaradt, ezért kissé megkésve tesszük közzé a zárórendezvényen megfogalmazott tanulságokat.

Szükség van-e orvosokra?

A beszélgetés során dr. Szatmári Szabolcs ideggyógyász főorvos, egyetemi előadótanár „provokálta” hozzászólásra a fiatal résztvevőket.

Tette ezt egy olyan helyzetkép felvázolásával, amelyben kizárólag gépek végzik az adatfelvételt, állapítják meg a betegséget, robotok műtik meg a beteget. Ez az automatizált folyamat bizonyos szempontból lehet kedvező azoknak, akik tartanak a kellemetlen kérdésektől, nem szívesen mutatják meg előnytelen alakjukat egy orvosnak. A gép nem fog kommentálni, megállapítja a diagnózist, a robot megműti a beteget. Ha azonban a műtét után sem lát orvost a beteg, akivel szóba állhatna, nos, a vitavezető határozottan kijelentette, hogy nem szeretne ilyen helyzetben lenni. Majd azt is hozzátette, hogy ez nem zárja ki, hogy az újabb x, y, z nemzedékek számára mindez elfogadható, sőt természetes lehet.

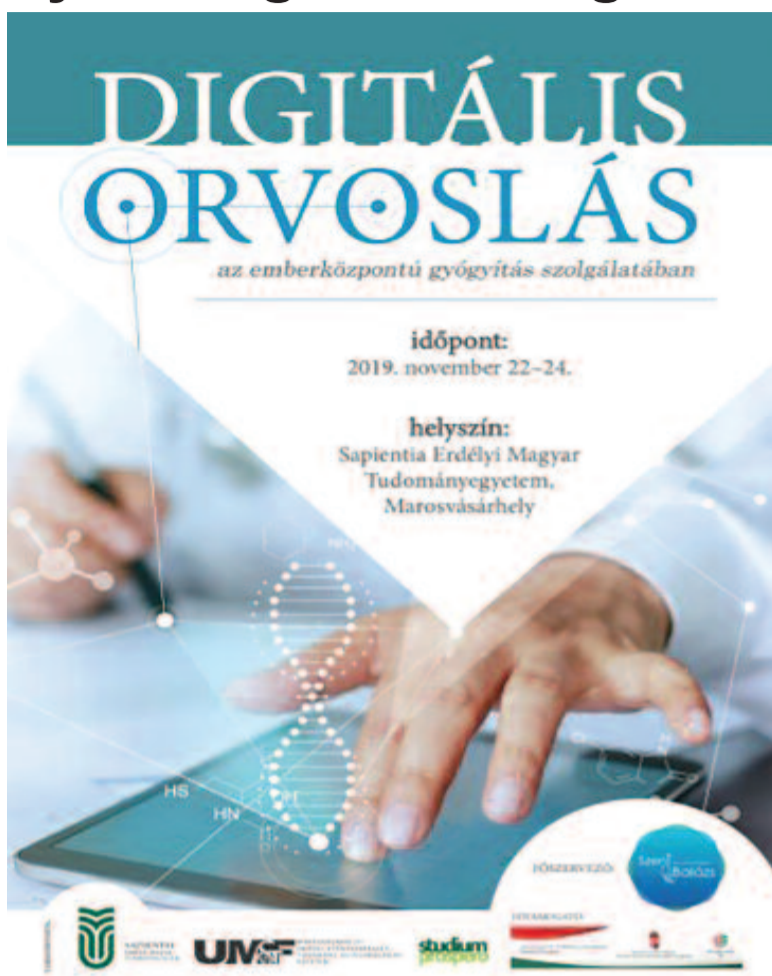
Hol az orvos helye, mi a feladata, ha olyan tökéletes a műszerezettség, és minden pontos, megbízható program szerint működik? Ilyen feltevések mellett szükség van-e egyáltalán orvosra? – tette fel a kérdéseket, majd válaszolt is: akkor lesz pontosabb az anamnézis, ha a folyamatot orvos felügyeli, aki az árnyalatokat, a hangsúlyokat is észreveszi.

Válaszát megerősítették a fiatal résztvevők is, akik szerint fontos az orvos jelenléte, aki átlátja az okos gépek által megállapított diagnózist. Ugyanakkor a fejlett technológia ellenére is az orvos és a beteg közötti kapcsolat már eleve serkentő hatással van a gyógyulásra. Ha ezt a lelki segítséget nem kapja meg a beteg az orvostól, máshol fogja keresni. Az embernek egyébként is igénye van a társas érintkezésre, ezért hatékonyabbak a társaságban végzett megelőző és rehabilitációs tevékenységek – utaltak a hozzászólók a konferencián hallottakra.

Rezidens orvos véleménye szerint a digitalizáció ezen a nemzedéken „csattan”, ugyanis rengeteg dokumentumot kell hagyományos módon és elektronikusan is kiállítani. A technológiával való babrálás pedig igénybe veszi az orvos idejének az egyharmadát, amit egyébként a betegek fordíthatna. Emiatt a digitalizáció térhódítása a gyógyításban azt is jelentheti, hogy a mai rezidensek esetleg nem lesznek olyan jó klinikusok, mint tanáraik. Másrészt megnyugtató volt hallani, hogy a technológia ismét visszaviszi az orvoslást a személyre szabott medicinához, a beteg mellé.

Standard algoritmus, egyéni kezelés

Sok szó esett arról, hogy a technológiai fejlődés mennyire könnyíti meg az orvos dolgát, mennyire betegközpontú a fejlődés, arról azonban kevesebb, hogy mennyire nehezíti meg az orvos életét, akinek dupla annyi munkája lesz. Milyen



hátrányai származnak, hogyan fogja az orvosokat megterhelni, hogyan fognak alkalmazkodni a megnövekedett információhalmazhoz? – hangoztak el a bizonytalanságok is.

A korábbi vélemények részleges cáfolata sem késett: nem lett több a jelenlegi rezidensek dolga, de más lett, van, ami könnyebbé vált, van, ami nehezebb. A technológia a különböző szakterületeken rohamosan fejlődik. Korábban a standard kezelésre, jelenleg az egyénre esik a hangsúly. Legyen meg a standard algoritmus, ami elvezet az egyéni kezeléshez, és ez fog nagy segítséget nyújtani a betegellátásban.

Egy normális fejlődésről van szó, annak ellenére, hogy egy újabb technológiai „bumm” előtt áll az orvoslás, de ez az út. Meg kell tartani a konvencionális medicina alapjait, és ki kell használni az új technológia előnyeit, minimálisra csökkentve a hátrányokat. Ha a papírmunka leterhel, legyenek digitálisan rögzítve az adatok – vélték egyesek. A minden legyen digitális ellenében pedig elhangzott a példa, hogy éjjel három órakor rosszul lesz a beteg, kellene tudni, hogy milyen gyógyszereket szed, de nincs hálózat, nem lehet látni a digitális kórlapot. A Németországban kipróbált teljes digitalizáció feltehetően ilyen vagy hasonló okok miatt nem vált be, és az elektronikus adatrögzítésről visszatértek a papíralapú rögzítéshez, ami nem a jövőt jelenti, de egyelőre hasznosabbnak bizonyult.

A pozitív placebo

A betegek elhalálása a modern kórházakban sem lett kisebb, mint akkor, amikor a kedvesnővérek, apácák ápolták, erősítették lelkiükben a kórházban ápolatokat, miközben ma a technológia és a gyógyszerek segítségével gyógyítanak. Mindkettőre szükség van, a személyes kapcsolatra és a technológiára is. Hiszen jól dokumentált tanulmányok szólnak arról, hogy az orvos pozitív placebo, személyének 30 százalékos hatása van a gyógyításban. Elhangzott továbbá, hogy az orvosok is a sérülékeny társadalmi csoportba tartoznak, amit nem szabad a fejlesztés során elfelejteni. Orvosközpontú

– Hiszek a papírmentes orvoslásban, és kevésbé aggasztanak az akadályok, viszont az orvos számára jelent majd nehézséget, hogy meg kell tanulnia, hogyan használja a rendszert – idézhetünk egy optimista választ.

Az informatikus szintén derűlátó: az oktatás is igyekszik lépést tartani a fejlődéssel, a fiatalok együtt nőnek fel a gépekkel, a paradigma-váltást a korszellem hozza magával. Minden változik körülöttünk, s a manapság zajló technikai forradalomhoz hasonlóan esett már át az emberiség, és előbb-utóbb sikerült legyőznie az akadályokat.

Oltáspárti vélemények

– Mit tehet az orvos az áltudományos elemekkel vegyített oltásellenes kampányokkal szemben? – gördült tovább egy újabb kérdéssel a beszélgetés.

A fiatalok részéről megfogalmazott válasz sem késett, miszerint az orvos nemcsak egy szakember, hanem egy adott társadalmi közösség meghatározó alakja, akire ideális körülmények között hallgattak az emberek. Ennek a helyzetnek, tekintélynek a megtartása nehezebb lett a fejlődő gyors technológiai időszakában, amikor az internetről tájékozódott páciensnek kell ellátnia. Mivel az oktatás nehezen tudja beérni a technológiát, az alapokat kell jól lefektetni, az orvosnak pedig autodidakta módon kell lépést tartania a fejlődéssel, hogy megőrizhesse társadalmi szerepét – hangoztatták.

Azokkal a véleményformálókkal, influencerekkel szemben, akik például az oltásellenes kampányokkal befolyásolják a szülőket, az orvosok a védőoltás elmaradása miatti veszélyeket kiemelve az oltáspárti véleményt kell hangoztassák. Ezzel kapcsolatosan elhangzott az Egyesült Államokból vett példa, miszerint egy 35 év körüli, a konvencionális nyugati medicina elveit valló orvos olyan oldalt működtet, amelyen egy sor témáról, így például az oltásellenességről nagyon profi, érdekes, figyelemfelkeltő módon készít videókat.

A kardiológiában is van egy hasonló kezdeményezés, az Európai Kardiológiai Társaság az európai nyelveken a betegek számára hozott létre egy digitális felületet megbízható adatokkal, a szív működésétől elkezdve, a szívbetegségen át a tudomány mai állásának megfelelő ismeretekig. Ezt érdemes lenne népszerűsíteni a betegek körében, ugyanis az orvosnak gyakran nincsen ideje az elvárt részletességgel tájékoztatnia pácienseit, amit kiegészíthet a megbízható internetes elérhetőségekről való tájékoztatással.

A beszélgetésbe bekapcsolódott prof. dr. Falus András immunológus, aki öt év óta működteti A védőoltás véd című Facebook-oldalt, amelyre több száz személy jelentkezik be évente. Kezdetben az „anyázás” sem hiányzott, amikor például ellentmondott annak, hogy a HPV-oltás méhnyakrákot okoz, és feltették a kérdést, hogy a véleményét melyik cég szponzorálásának hatására terjeszti. Az utóbbi időben viszont egyre empatikusabb, értelmesebb hozzászólásokat írnak, ezért továbbra is megmarad optimistának a védőoltások ügyében – emelte ki.

Olyan esetről is szó volt, hogy a súlyos tévedést az orvos által küldött hibaigazítás nyomán a blogger kijavította, természetesen ehhez követni kellett a blogját, ami az ülésvezető szerint a fiatal orvosnemek feladata lenne.

Az orvosok felelőssége kapcsán merült fel, hogy mennyire negatív példát jelent, ha az orvos köztudottan nem oltatja be a gyermekét.

Naprakésznek lenni

A vita végén az előadók zárógondolata hangzott el.

– Az a legizgalmasabb egy ilyen konferenciában, hogy az orvos, a fejlesztő kutató, a műszaki szakember megismerheti egymás gondolatait, amelyekkel kapcsolatosan jó volt hallgatni a fiatal orvosok visszajelzéseit.

Volt aki az új irányokat és a felelősséget említette. Mások azt hangsúlyozták, hogy az ilyen jellegű tanácskozásokra szükség van, mert az orvosnak naprakésznek kell lennie. Függetlenül attól, hogy digitális technikáról vagy hagyományos orvoslásról van szó, a nagy ellenfél a tudatlanság.

– Részben a digitális medicinától való félelem szülte a tanácskozás témáját, és érdekes volt hallani, hogy a fiatal orvosokban is van ilyen félelem, de úgy látom, a konferencia elérte célját, nagymértékben feloldva félelmeinket, ugyanakkor hiszem, hogy minden résztvevő sokkal gazdagodott, tekintést nyerve számtalan, különböző ágazatot érintő orvosi digitális technológiába – emelte ki dr. Szabó Mónika belgyógyász, diabetológus főorvos, a MOGYTTE tanára, a konferencia főszervezője, majd a fiatal önkénteseknek szóló köszönettel és Mécs László Fényt hagyni magunk után című versével zárult a tanácskozás. (bodolai)



Fotó: B. Gy.

Foglalkozássorozat

Öt-hat éves,
tehetséges gyerekeket várnak a Lurkó-kuckóban

Négy évvel ezelőtt volt egy sikeres programunk a tanórákon kívüli identitáserősítés témával, melyet civilszervezetek számára hirdetett meg az Emberi Erőforrások Minisztériuma. Akkor átlagosan 17-18 gyerek vett részt a foglalkozásainkon, melyeknek célcsoportja az 1-4. osztályos gyerekek voltak. A programsorozatot egy gyimesi kirándulással zártuk. Azóta is emlegetik, akik részt vettek. Sokan rákérdeznek, hogy mikor lesz folytatás vagy ismétlés.

Imre Tekla,
a Lurkó-kuckó vezetője

A „Magyar vagyok, jó ez nekem” mottójú programsorozat sikerén felbuzdulva és annak pozitív eredményeit kielemezve döntöttünk úgy, hogy kihasználunk egy újabb lehetőséget. 2019 szeptemberében nyújtottuk be pályázatunkat az Emberi Erőforrások Minisztériuma által kiírt A hazai és határon túli óvodai tehetségkibontakoztató programok támogatása című programra.

És jött a karácsonyi ajándék. Szabad utat kaptunk, részlegesen támogatják az általunk megálmodott és felvázolt foglalkozássorozatot, melynek mottója: „Engem minden érdekel”.

Heti egy alkalommal tartunk egy-másfél órás foglalkozásokat olyan 5-6 éves gyerekeknek, akiket szívesen elhozhatnak szüleik egy kis pluszfoglalkozásra, játszásra, fejlesztésre.

Három területen kívánjuk megvalósítani a foglalkozásainkat.

1. Lesz zenei készségek fejlesztése: ritmika, szép, tiszta éneklés, a zenei ízlés fejlesztése.



2. Képzőművészeti tevékenységben fejlesztjük a kreativitást, finommotorikát, szépérzékét és önkifejező készséget.

3. Az önismeret, önbizalom (személyiség-fejlesztés) és az együttműködő-készség (szociális kompetenciák) fejlesztése drámajátékok, élménypedagógiai módszerek, koordinációs készség fejlesztése által.

A tehetségfejlesztő programmal több célt is követünk: vannak rövid távú céljaink, ilyen például a fejlesztendő gyerekek egyéni sikere, fejlesztése élményközpontú módszerekkel, illetve a gyerekek továbbbi motivációjának megalapozása, a szülők és pedagógusok figyelmének felhívása arra, hogy csakis munkával érhető el eredmény, hogy célunk és kötelességünk a ránk bízott gyermekek minél alaposabb fejlesztése.

A tehetségfejlesztést mi komplex tevékenységként képzeljük el. Ennek megfelelően választottuk ki e három területet. Olyan szociális légkör megteremtése az elsődleges célunk és feladatunk, amelyben a gyermek ki tud bontakozni, ki mer fejteni önmagát, ki mer próbálni eszközöket, technikákat, újdonságokat. A zenei fejlesztés hangszerrel (ritmushangszerekkel) történik, illetve a drámafoglalkozásoknál vagy a képzőművészeti tevékenységek alatt különféle zenei anyagot használunk. A drámafoglalkozásoknak is szerves része a zene és az egyéni vagy csapatban történő képzőművészeti alkotás.

A személyiség fejlesztése elsősorban a drámajátékok segítségével valósul meg. Olyan foglalkozásokat terveztünk, amelyek kimonodottan az ön- és társismeretet szolgálják. A szituációs és szimulációs játékok is egymásra épülve, jól megszerkesztett rendben kerülnek be a foglalkozásokba. A játék az, ami a korosztály sajátja. Ezekben a játékokban az együttműködés, a gyermek saját képes-

ségeinek és a társainak a megismerése alapfeltétel. A játékhelyzet pedig hozza magával. A komplex drámában, a mese- vagy versfeldolgozásban minden az együttműködésen alapul. Ezek az irodalmi alkotások a játékhelyzetben túlmenően komoly irodalmi ízlésfejlesztő hatásúak.

A programokra olyan 5-6 éves gyerekeket várunk, akiket érdekel a zene, mozgás, festegetés, rajzolás, akik szeretnek együtt lenni és együttműködni társaikkal.

Kérjük a szülőket és óvó néni-eket, hogy jó zenei hallással rendelkező gyerekeket, festegetni/rajzolni szeretőket irányítsanak hozzánk. Olyanok jelentkezését várjuk, akik a tanév hátralévő részében hetente egyszer elhozzák az 5-6 éves (rendkívüli esetben tehetünk kivételt négyévesekkel is) gyerekeket a foglalkozásokra délutánonként a Lurkó-kuckóba, a Štefan cel Mare utca 26. szám alatti épületbe. Az első foglalkozást január 14-én délután 6 órától tartjuk. A részvétel a foglalkozásokon térítésmentes. Pontosítás és jelentkezés végett hívanak a 0745-606-851-es telefonszámon.



Ember és állat harmóniája

Ellési és szoptatási nehézségek

Mikor indokolt a császármetszés, és milyen gondokkal számolhat az, akinek vemhes kutyája nem tudja természetes úton világra hozni a kicsinyeit? A szoptatási időszakban pedig milyen nehézségekkel számolhat a gazdi? – kérdeztük a szakembert.

Szer Pálosy Piroska

– Amikor a vemhes anyakutyának renyhe szülőfájásai vannak, a méhizomzat kifáradása miatt gyengül a kezdeti fájás, a gyógyszeres fájdalomcsökkentők nem segítenek, vagy nincs remény az ellés hüvelyi levezetésére, a magzatok és az anya életének megóvása érdekében ajánlott császármetszéshez folyamodni – mondta dr. Pálosi Csaba, a Noé Bárkája kisállatklinika és rendelő vezetője. A placenta leválására utaló vöröseszöld, ritkán fekete színű váladék, amely a hüvelyből ürül, azt jelzi, hogy a magzatok méhen belüli oxigén- és tápanyagellátása fokozatosan romlik, és rövidesen elpusztulnak. Az ilyenkor végzett ultrahangvizsgálat a magzati szív-működés lassulását mutatja, és indokolt az azonnali műtét.

– A szoptató anya táplálása során mire figyeljen az állat tulajdonosa?

– A korai vemhesség alatti túltáplálás ellenpéldája az, amikor megfedelkeznek arról, hogy a szoptató



Fotó: Szer Piroska

anya, főképp népes alom esetén, a tejjel nagy mennyiségű energiát veszít, amit azonban a táplálékkal nem tud pótolni. Ajánlott a szoptató szukanak prémium minőségű kölyök-tápot adni (magasabb a tápértéke, mint a felnőtt állatoknak való tápnak), a kereskedelemben pedig kaphatók tejpótló készítmények és

tejpótló készítmények és tejporok. Ugyanakkor nagyon fontos a vitamin- és ásványianyag-kiegészítés a tejelő szukák táplálékában. Ha nagyon sok a kölyök, vagy tejhiány áll fenn, pótlóanyagot adni (magasabb a tápértéke, mint a felnőtt állatoknak való tápnak). Mindenelőtt azt kell szem előtt tartani, hogy a szoptatási időszak tápanyagigénye a létfenntartó

mennyiség háromszorosát is meghaladhatja, ezért a kicsinyeit nevelő állat számára naponta többször nagy tápértékű eleséget kell adni. Forgalomban vannak a megnövekedett tápanyagigényt kielégítő tápok, amelyek rendkívül hasznosak a szoptatási időszak alatt az energiahiány pótlásában.

– Kisebb vagy nagyobb testű állatoknál gyakoribbak a szoptatás alatt fellépő kórképek. Milyen jellegű gondok adódhatnak?

– Kis termetű állatoknál előfordulhat, hogy a szoptatással nagy mennyiségben ürülő kalciumot az eleségből felszívódó és a csontokból mozgósított kalcium együttesen sem képes pótolni, ezért a vérben kalciumhiány alakul ki. Kalciumhiányos görcs azonban nagy testű fajtaéknál is előfordulhat, gyakran azért, mert vemhesség alatt a szuka túl sok kalciumot vagy kalciumkiegészítőt kapott, ami a kalciumháztartásért felelős mellékpajzsmirigy ellustulásához vezet, és az nem képes megfelelő mozgósításra a csontokból.

– Miben nyilvánul meg a kalciumhiányos görcs?

– Az alacsony vércalciumszint következtében az izomműködés zavart szenved, ami kezdetben erőtlenségben, remegésben és kötött járásban nyilvánul meg. Amennyiben az állapot súlyosbodik, az állat pupillája kitégűl, testhőmérséklete emelkedik, rángógörcsök jelentkeznek, az állat oldalára dől. Amikor a görcsös állapot már nem csak a vázizmokra korlátozódik, hanem a légzőizmokat és a szívizmot is érinti,

állapota életveszélyessé válhat, ezért állatorvoshoz kell fordulni segítségért, és haladéktalanul elvenni tőle a kölyköket.

– Mire utalhat a szülés utáni láz és étvágytalanság?

– Ha az ellést követő napokban az anyakutya lázas, testhőmérséklete 40 °C vagy magasabb, étvágytalan, kedvetlen, bűzös váladék ürül a hüvelyéből, kölykeit nem gondozza vagy nincs elég teje, akkor is haladéktalanul meg kell mutatni állatorvosnak, mert nagy valószínűséggel méhgyulladás lehet, ami az életét veszélyezteti. A méhgyulladást okozhatja egy méhben visszamaradt kölyök vagy magzatburok, de az ellési higiénia hiányossága is.

– Előfordulhat, hogy az anyakutya nem hajlandó szoptatni a kicsinyeket. Mi lehet az oka, és mi a teendő hasonló esetben?

– Az anyakutya emlőgyulladás esetén a fájdalom miatt nem engedi szopni kölykeit. Az egészséges, tejet termelő emlők viszonylag nagyok és puha tapintásúak. A sötétvörös színű, gyulladt emlők feszültségig teltek, kemények, meleg és fájdalmasak. Amíg a betegség csak az emlőket érinti, addig az anya általános állapota számottevően nem romlik. A fájdalom miatt azonban nem engedi szopni a kölykeit, a pangó tej pedig súlyosbítja a helyzetet. Ilyenkor az állatorvos antibiotikumot ad a szukanak, ezenkívül minél gyakrabban ki kell fejteni a tejet a beteg emlőkből. Előrehaladott esetben a tejet gyógyszerkezeléssel el kell apasztani, a kölyköket pedig mesterségesen táplálni.

Krónikus sejszintű gyulladás

(Folytatás az 5. oldalról)

találkozunk, kezdve a lecsökkent energiaszinttől, a sok allergián át egészen az életmódunkból fakadó rettegett betegségekig. Az étrendünkben bekövetkezett változások azt eredményezték, hogy a zsírsavak közötti egyensúly felborult. Ezt a fajta instabilitást a túl sok omega-6 bevitel okozza. De az esszenciális omega-3 (EPA és DHA) zsírsavak alacsony bevitel is hozzájárul a felborult egyensúlyi állapothoz. A rendszeres testmozgás mellett naponta háromszor rostokban friss zöldséget, gyümölcsöt, hetente kétszer fél kiló zsíros tengeri halat kellene elfogyasztanunk ahhoz, hogy az egyensúlyi állapotot megközelítsük. Dr. Paul Clayton, a világ egyik leghíresebb táplálkozástudományi szakértője azt tanácsolja, hogy a hiányzó zsírsavakat be kell vinni a szervezetbe annak, aki ezt a napi táplálkozással nem tudja megvalósítani. Véleménye szerint, ha megváltoznak a táplálkozási szokásaink, és a szervezet számára szükséges nyomelemeket, vitaminokat, olajokat, rostokat sikerül pótolni, több betegséget meg lehet előzni, és kezdődő degeneratív folyamatokat esetleg vissza lehet fordítani.

A svéd Zinzino cég féléves folyamatos egészségprogramot készített. A VITAS Analytical Services elemzőlaboratóriummal közösen olyan vértesztet dolgoztak ki, amellyel két csepp vérből meg lehet állapítani olyan laborparamétereket, melyek utalhatnak a sejszintű gyulladás mértékére a szervezetben. Az eredmény tájékoztat az omega-6 – omega-3 egyensúlyról, az omega-3-tartalomról, a zsírsavakkal szembeni védelmi profilról, ami szoros összefüggésben van az egészségi állapottal.

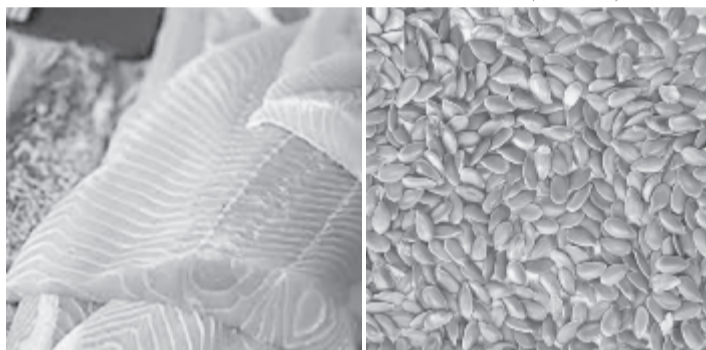
A svéd vállalat fő területe a bioaktív omega-táplálékkiegészítők előállítására, amelyekkel megteremthető a már említett egyensúly. A jobb egészség ott kezdődik, hogy gyengéden egyensúlyba hozzuk a szervezetünket, különösen a sejtjeinket, a

bélflóránkat és az immunrendszerünket. Mindez egy különleges teszttel indul, majd a három lépésből álló Skandináv egészségprotokollal folytatódik, hogy több esélyünk legyen egészségesebb és boldogabb életet élni. A program alapköve egy különleges összetételű formula, amely halolaj (nyílt tengeri apróhalakból), olívaolaj (beérés előtt szüretelt, GMO-mentes olajbogyókból hideg sajtolással) és D3-vitamin kombinációjából álló termék, amely segít a szervezetnek a 3:1 arány vagy még annál is jobb elérésében. Ehhez 120 napra van szükség, és teszttel is bizonyítható az eredmény.

Természetes étrend-kiegészítőket kínálnak az immunrendszer erősítésére, amelyek segítenek az általános stressz enyhítésében, javítják a csontok és az ízületek működését, valamint az idegrendszer, az agy működésének támogatásával a hangulatot. Segítenek a fáradtság- és a kimerültségérzés csökkentésében, a pihentető alvásban.

Egy másik termékcsoporthoz a fogyást és a kiegyensúlyozott emésztést célozza meg. Hozzájárul a bélflóra normál felépítéséhez, segíti az izomzat épülését és elősegíti a fogyást. 25 különböző vitamint és ásványi anyagot tartalmaz, természetes és gluténmentes – hangzott el az előadásban.

A cég internetes elérhetőséget biztosít azoknak, akiket bővebben érdekelnek a termékei. (bodolai)



Az omega 3-ban leggazdagabb lazac és lenmag

Főtéri történet

Adós maradtam

Ötvös József

Ünnepek előtti meleg téli hétköznapon álomszerű látványként jelent meg az árva torony melletti mozgásban. Az általam legszebbnek tartott főtéri épületet választotta háttérnek – egy igazi palotát. Illetke is egymáshoz. Idilli látvány volt, amint ott ült a főtéri napfényben, mellette krémszínű kutyája, de ahogy egymás mellett ültek, látszott, összetartoznak. Fejét világosbarna szőrmesapka védte a fénytől és a téli időtől. Szép, finom barna bőre volt, nem indiai vonásokkal, talán grúz vagy örmény, de a legszebbek közül. Amikor szemből bámultam az arcát, hittem, Mikulás-szánon vagy angyalokkal érkezett a Kaszpi-tenger partjáról Erdélybe, a főtérre. Egész lényéből szólt a fájdalom muzsika, ahogy a közepes nagyságú tangóharmonikán játszotta az Una paloma blanca meghiúsult dallamát. Idősebb házaspár állt mellettem, a férfi bal kezében sétatálcát, másik kezével élettársába kapaszkodott, amikor megszólalt a nő:

– Halod, az ifjúságunk!

Elbódultam néztem az angyali látomást, csak az az örökzöld sláger, a fülemben ott zengő régi-régi muzsika igazolta, valóság mindez a Toldalági-palota előtt: angyali szépség, értelmes arcú kutya, mellette a doboz, amiben lassan gyűlt a pénz, és akkor nekem is eszembe jutott az ifjúság, ifjúságom...

Huszonkét évesen szállt még így felém a zene Lipcsében, ahol különböző magasságig vízzel megtöltött befőttesüvegeken játszott két dobverővel egy fiatalember. Alltam a (kelet)német nagyvárosi sodrásban, nem hittem a szememnek és a fülemben, hogy egyszerű befőttesüvegekből zenét, muzsikát varázsol elő a fiatalember. Az első látvány varázsával, egy másik világ élményének cinkosságával bámultam a „hangszereket”, amikor mellettem megszólalt egy német hölgy: Brahms: Ungarische Tänze. Nemcsak a dallam, a zenész is magyar volt, budapesti, és akkor dobtam először pénzt egy vándorzenésznek a kalapjába, mert mind a ketten magyarok voltunk a nagy német tengerben...

Most pedig álltam a téli napfényben a főtéren, és szerettem volna a vándormuzsikusként finoman, szépen lehajolva pénzt tenni a kutya előtti dobozba, de nem volt nálam a pénztárcám. Másnap visszamentem a főtérre, ám nem volt ott, hiányzott, és most már mindig hiányozni fog, mert adósa maradtam ifjúságom legszebb emlékeinek visszahozásáért.

IDÉZET 1.		HAJAT VÁGÓ	FALUSI APÓ SERDÜLŐ FIÚ	... SPENCER (OLASZ FILMSZTÁR)	A BRÓM VEGYJELE	BAÁL TESTVÉRE ÉS FELESÉGE (FÓNIC. M.)	A BÁRIUM VEGYJELE MADÁRFEGYVER	...SILVIA, ROMULUS ÉS REMUS ANYJA	JÖVENDŐ-MONDÓ	A FRANCÍUM VEGYJELE	MENNYEI PARADICSOM	M. CRISTO BORTÓNE AUTÓVER-SZENYŐ	TÖMEGSEN PUSZTÍTÓ	BECÉZETT TITANILLA	KOCSMA RÉSZE	
A rejtvény fősoraiban egy, a XIV. században élt olasz író családnevét és egyik „jó tanácsát” idézzük.															A	
	MADRIDI LAP		SZAVAZÓ-LÁDA KERESZTÜL				GARÁZDA HAD KATALÁN ÍRÓ					RIKOLTOZIK HERÉLT MARHA				
	RAJONGVA SZERET ...ALDA (SZÍNÉSZ)				FRANCIA VÁROS ...-BÁNÓ					IDŐBEN HAMARABB ...DELON (FILMSZTÁR)					JEMENI AUTÓJEL ÜVEGCSE	
IDÉZET 2.	M	BOSSZÚT ÁLL	BÚZÁT BE-TAKARÍT BECÉZETT ALEXANDER		HOSSZÚ NŐI SÁL JAPÁN POR-CELÁN Márka			FÜR... (SZÍ-NÉSZNŐ) SZUVENÍR						OLASZ ÍRÓ (DARIO) HANGJELZŐ		
AZ EGYIK PINCÉR				NÉVELŐ ÚJ-ZÉLANDI ALAGÚT		MOROGNI KEZDI INTÓ TARTALMA!		TOVA OERSTED (RÖV.)			SÖRCSEP-PEKI IGEKÉPZŐ			EGY (NÉMET) AZ ARGON VEGYJELE		
G. BRUNO SZÜLŐ-VÁROSA			MAGYAR-SZÉRB ÉNEKES KETTŐS			ÓKORI BIRO-DALOM ÖT VEGYÉRT, ALKOHOL						SPANYOL FERFINÉV A HELYÉRE TESZ				
VÁLTOZÁS IRÁNYA				TOLL-TÖLTÉLEK IGEIDŐ			FR. NŐI MAGAZIN NITROGEN (RÉG.)						JELFOGÓ ÉNEKKAR			
SZÓ, HANG (LATIN)			INNOVATÍV OERSTED (RÖV.)			PAPIRUSZ-HAJÓ AZ ISZLÁM KÖNYVE		EGO HATBÓL KETTŐI			LAKATLAN! LÁM			...SASZTRI (INDIAI POLITIKUS) ÁLLÓVÍZ		
...PACINO (SZÍNÉSZ) HATÁRRAG			ZENEDRÁMA ROVAR-ANTENNA			MAGAS NYAKÚ NŐI BLÚZ SKÁLAHANG				ÍRÁSBAN RÖGZÍTETT NAGY KAZAH TÓ					KILO (RÖV.) A FIAT VÁROSA	
		BÖRTÖN-SZOBA ENNEK AZ ORRÁHOZ			GÉPEMBER TOJÁSOKON ÜL A TYÚK				...ATYA BÚNE (E. DE QUEIROS) LÉTEZIK						VARRÓ-ESZKÖZ EMIGRÁNS ÍRÓ (SÁNDOR)	
IGEN (ANGOL)			KETTŐS BETŰ ...-CONTROL (ÖNURALOM)		SZEREZ SZÉKELY IS			CSERMELY SÉMI NÉP			Q SZEKRÉ-NYEBEN LEHET			ANYAG-MENNYISÉG-EGYSÉG FÉLIG OSZTI!		
AZ ...O" HANG TŰLT ZOTT HASZNÁLATA			ELÓTAG: ÚJ KIRÁLY (FRANCIA)			KERESZTÜL ANGYAL-RANG		FUNDAMEN-TUM IDŐS (RÖV.)				NÖVÉNY RÉSZE ITAL (ARGÓ)				ADY EGYIK ALNEVE
NAPIER NÉV-VÁLTOZATA			BRAN TÁRSA IZOMKÖTŐ SZALAG				DUBLIN LA-KÓJA RANGJELZŐ ELÓTAG		ELEMEL KELETI TÁBLÁS JÁTÉK				MŰVÉSZI HÁRMAS ...MILAN (SPORTKLUB)			
		TÖRVÉNY (FRANCIA) EZER!		FRANCIA ARANY FÉLÉV!		PORCIÓ KÖZÉPEN SÚLI			DÉRY TIBOR MŰVE A SZÉN VEGYJELE					ÉS (ANGOL) RÓMAI 100		
ATLÉTIKA (RÖV.)	F						AZ ÍRÓ (GIO-VANNI)									L.N.J.

December 24-i rejtvényeink megfejtése: **1. Ékes beszédednek akkor nagy a haszna, ha az eszme rásimul. 2. Ha a tárgyat jól átgondolod, magától jönnek majd a szavak. Horatius. 3. Áldott karácsonyt és sikerekben gazdag, boldog új évet kívánunk! 4. Adja meg az Isten, Mit adni nem szokott, Száz bús vasárnap helyett/ Sok víg hétköznapot.**

December 31-i rejtvényeink megfejtése: **1. Adjon Isten békét, kedvet/ Asszonyoknak, embereknek, Sok örömet mindenkinek. 2. Mi dolgunk e világon? Küzdeni erőnk szerint a legnemesbékért.**

Újra Gulácsi Péter nyerte a Magyar Aranylabdát

A tavaly is győztes Gulácsi Péter, a Lipcsei RB és a magyar labdarúgó-válogatott kapusa érdemelte ki 2019-es teljesítményéért a Magyar Aranylabda díjat.

A Magyar Aranylabda kategóriában csak magyar játékosra lehetett szavazni, függetlenül attól, hogy az illető a hazai bajnokságban vagy külföldön futballozik. Ezen a listán Gulácsi mögött klubtársa, Willi Orbán lett a második, míg harmadikként az a Szoboszlai Dominik zárt, aki egymás után harmadszor lett a legjobb utánpótláskorú játékos.

A legjobb NB I-es futballista is egy kapus, a bajnok Ferencvárost erősítő Dibusz Dénes lett.

A legjobb edzőnek a Mezőkövesddel az élvonalban jelenleg harmadik helyen álló Kuttor Attilát választották, míg a magyar futballért dolgozó külföldi szakemberek között a Ferencváros ukrán tréner, Szerhij Rebrov végzett az élen, a válogatott olasz szövetségi kapitányát, Marco Rossit megelőzve.

Az nb1.hu szakportál felkérésére ezúttal is öt kategóriában szavaztak az újságírók. Az első helyezett hét,



Fotó: rangado.hu

a második három, a harmadik egy pontot kapott. A díjat az nb1.hu alapítója és örökös főszerkesztője, a 2012-ben elhunyt Imre Mátyás 1998-ban hívta életre, vagyis az ideje volt a 22. alkalom.

A Magyar Aranylabda győztesei

1998: Király Gábor (Hertha BSC)
 1999: Király Gábor (Hertha BSC)
 2000: Király Gábor (Hertha BSC)
 2001: Király Gábor (Hertha BSC)
 2002: Lisztes Krisztián (Werder Bremen)
 2003: Szabics Imre (VfB Stuttgart)
 2004: Gera Zoltán (West Bromwich Albion)
 2005: Gera Zoltán (West Bromwich Albion)
 2006: Dárdai Pál (Hertha BSC)
 2007: Hajnal Tamás (Karlsruhe)
 2008: Hajnal Tamás (Borussia Dortmund)
 2009: Juhász Roland (RSC Anderlecht)
 2010: Dzsudzszák Balázs (PSV Eindhoven)
 2011: Juhász Roland (RSC Anderlecht)
 2012: Szalai Ádám (1. FSV Mainz)
 2013: Huszti Szabolcs (Hannover 96)
 2014: Dzsudzszák Balázs (Dinamo Moszkva)
 2015: Király Gábor (Szombathelyi Haladás)
 2016: Nagy Ádám (Bologna)
 2017: Nikolics Nemanja (Chicago Fire)
 2018: Gulácsi Péter (Lipcsei RB)
 2019: Gulácsi Péter (Lipcsei RB)

A 2019-es díjazottak

* Magyar Aranylabda díj: 1. Gulácsi Péter (Lipcsei RB) 154 pont, 2. Willi Orbán (Lipcsei RB) 53, 3. Szoboszlai Dominik (Salzburg) 46

* Legjobb NB I-es játékos: 1. Dibusz Dénes (Ferencváros) 69 pont, 2. Isael (brazil, Ferencváros) 67, 3. Davide Lanzafame (olasz, Ferencváros/Budapest Honvéd) 48

* Legjobb magyar edző: 1. Kuttor Attila (Mezőkövesd Zsóry FC) 148 pont, 2. Lőw Zsolt (Paris Saint-Germain) 53, 3. Dárdai Pál (Hertha BSC) 19

* Legjobb, magyar labdarúgásért dolgozó külföldi edző: 1. Szerhij Rebrov (ukrán, Ferencváros) 163 pont, 2. Marco Rossi (olasz, magyar válogatott) 85, 3. Hornyák Zsolt (szlovákiai, Puskás Akadémia FC) 24

* Legjobb magyar utánpótláskorú játékos: 1. Szoboszlai Dominik (Salzburg) 168 pont, 2. Szalai Attila (Mezőkövesd Zsóry FC/Apollon) 23, 3. Banó-Szabó Bence (Budapest Honvéd) 17

Európai focikörkép

* Angol Premier Liga, 18. forduló: Bournemouth – Burnley 0-1, Aston Villa – Southampton 1-3, Brighton & Hove Albion – Sheffield United 0-1, Everton – Arsenal 0-0, Manchester City – Leicester 3-1, Newcastle United – Crystal Palace 1-0, Norwich – Wolverhampton 1-2, Tottenham – Chelsea 0-2, Watford – Manchester United 2-0; 19. forduló: Bournemouth – Arsenal 1-1, Aston Villa – Norwich 1-0, Chelsea – Southampton 0-2, Crystal Palace – West Ham United 2-1, Everton – Burnley 1-0, Leicester – Liverpool 0-4, Manchester United – Newcastle United 4-1, Sheffield United – Watford 1-1, Tottenham – Brighton & Hove Albion 2-1, Wolverhampton – Manchester City 3-2; 20. forduló: Arsenal – Chelsea 1-2, Brighton & Hove Albion – Bournemouth 2-0, Burnley – Manchester United 0-2, Liverpool – Wolverhampton 1-0, Manchester City – Sheffield United 2-0, Newcastle United – Everton 1-2, Norwich – Tottenham 2-2, Southampton – Crystal Palace 1-1, Watford – Aston Villa 3-0, West Ham United – Leicester 1-2; 21. forduló: Arsenal – Manchester United 2-0, Brighton & Hove Albion – Chelsea 1-1, Burnley – Aston Villa 1-2, Liverpool – Sheffield United 2-0, Manchester City – Everton 2-1, Newcastle United – Leicester 0-3, Norwich – Crystal Palace 1-1, Southampton – Tottenham 1-0, Watford – Wolverhampton 2-1, West Ham United – Bournemouth 4-0. Az élcsoport: 1. Liverpool 58 pont, 2. Leicester 45, 3. Manchester City 44.

* Spanyol La Liga, 18. forduló: FC Barcelona – Alavés 4-1, Betis – Atlético Madrid 1-2, Eibar – Granada 3-0, Leganés – Espanyol 2-0, Levante – Celta Vigo 3-1, Mallorca – Sevilla 0-2, Osasuna – Real Sociedad 3-4, Real Madrid – Athletic Bilbao 0-0, Villarreal – Getafe 1-0, Valladolid – Valencia 1-1; 19. for-

duló: Alavés – Betis 1-1, Atlético Madrid – Levante 2-1, Celta Vigo – Osasuna 1-1, Espanyol – FC Barcelona 2-2, Getafe – Real Madrid 0-3, Granada – Mallorca 1-0, Real Sociedad – Villarreal 1-2, Sevilla – Athletic Bilbao 1-1, Valencia – Eibar 1-0, Valladolid – Leganés 2-2. Az élcsoport: 1. FC Barcelona 40 pont (49-23), 2. Real Madrid 40 (36-12), 3. Atlético Madrid 35.

* Olasz Serie A, 17. forduló: Atalanta – AC Milan 5-0, Fiorentina – AS Roma 1-4, Inter – Genoa 4-0, Lecce – Bologna 2-3, Parma – Brescia 1-1, Sampdoria – Juventus 1-2, Sassuolo – Napoli 1-2, Torino – SPAL 1-0, Udinese – Cagliari 2-1; 18. forduló: Atalanta – Parma 5-0, Bologna – Fiorentina 1-1, Brescia – Lazio 1-2, Genoa – Sassuolo 2-1, Juventus – Cagliari 4-0, Lecce – Udinese 0-1, AC Milan – Sampdoria 0-0, Napoli – Inter 1-3, AS Roma – Torino 0-2, SPAL – Hellas Verona 0-2. Az élcsoport: 1. Inter 45 pont (39-15), 2. Juventus 45 (35-17), 3. Lazio 39.

* Német Bundesliga, 16. forduló: Borussia Dortmund – Lipcsei RB 3-3, Bayer Leverkusen – Hertha

BSC 0-1, Mönchengladbach – Paderborn 2-0, Wolfsburg – Schalke 04 1-1, Eintracht Frankfurt – 1. FC Köln 2-4, Brémai Werder – Mainz 0-5, Freiburg – Bayern München 1-3, Augsburg – Fortuna Düsseldorf 3-0, Union Berlin – Hoffenheim 0-2; 17. forduló: Bayern München – Wolfsburg 2-0, Lipcsei RB – Augsburg 3-1, Hoffenheim – Borussia Dortmund 2-1, Fortuna Düsseldorf – Union Berlin 2-1, Hertha BSC – Mönchengladbach 0-0, Mainz – Bayer Leverkusen 0-1, Schalke 04 – Freiburg 2-2, 1. FC Köln – Brémai Werder 1-0, Paderborn – Eintracht Frankfurt 2-1. Az élcsoport: 1. Lipcsei RB 37 pont, 2. Mönchengladbach 35, 3. Bayern München 33.

* Francia Ligue 1, 19. forduló: AS Monaco – Lille 5-1, Dijon – Metz 2-2, Nantes – Angers 1-2, Montpellier HSC – Brest 4-0, Nice – Toulouse 3-0, Olympique Marseille – Nimes 3-1, Paris St. Germain – Amiens SC 4-1, Strasbourg – St. Etienne 2-1, Reims – Lyon 1-1, Stade Rennes – Bordeaux 1-0. Az élcsoport: 1. Paris St. Germain 45 pont, 2. Olympique Marseille 38, 3. Stade Rennes 33.



De Jongot kiállította a játékvezetőt az Espanyol – Barcelona (2-2) helyi rangadó 75. percében. A vendégek edzője, Ernesto Valverde szerint ennek döntő jelentősége volt abban, hogy a házigazdák végül döntetlenre mentették a meccset. Fotó: GSP

RÖVIDEN

* Együtt játszhatnak a Seps OSK-nál a Fülöp testvérek. A háromszéki alakulat kölcsönbe megszerezte a következő másfél évre a Puskás Akadémiától a 22 éves Fülöp Loránd szerepeltetési jogát, aki így ugyanazon csapat tagja lesz testvérével, Fülöp Istvánnal.

* A Magyar Kézilabda-szövetség felmentette tisztségéből a női válogatott szövetségi kapitányát. Kim Rasmussen feladatait a továbbiakban a Győr, valamint a Ferencváros vezetőedzője, Danyi Gábor és Elek Gábor láthatja el a március 20-22-én rendezendő győri olimpiai selejtező tornán, valamint azt követően a Montenegró elleni Európa-bajnoki selejtezőkön. Kim Ramussent 2016 májusában nevezték ki a magyar válogatott élére, azóta a nemzeti együttes története legrosszabb Európa-bajnoki és két legrosszabb világbajnoki helyezését produkálta.

A kontinenstornán 2016-ban a 12., 2018-ban a hetedik helyen végzett, a vb-n 2017-ben 15., tavaly pedig 14. lett.

* Max Verstappen további három évvel hosszabbította meg szerződését a Red Bull Forma-1-es istállóval.

* A Nemzetközi Olimpiai Bizottság (NOB) felszólította a Nemzetközi Súlyemelő-szövetséget (IWF), hogy tisztázza magát az ARD német közszolgálati televíziócsatorna dokumentumfilmjében elhangzott „komoly és aggasztó vádak” alól; a doppinggyanúba keveredettek pedig ne vehessenek részt az olimpián. A NOB arra reagált, hogy az ARD csatorna szerint korrupciós ügyek miatt büntetőeljárás indulhat az IWF elnökével, Aján Tamással szemben. Azt is állították, dokumentumokra hivatkozva, hogy a súlyemelésben szisztematikusan doppingolással folyik az IWF tudtával (erről tegnapi lap-számunkban olvashattak).



Fülöp Loránd a Seps OSK-nál folytatja. Fotó: GSP

Dakar rali: Carlos Sainz szakaszgyőzelemmel élre állt az összetettben

Az autósok mezőnyében Carlos Sainz nyerte a 2020-as Dakar rali kedden rendezett harmadik szakaszát, és ezzel az összetettben is átvette a vezetést. A spanyol versenyző és honfitárs navigátora, Lucas Cruz több mint 3,5 perccel gyorsabb volt a Neom környékén rendezett 427 kilométeres etapon, mint a másodikként célba érő, címvédő katari Naszser al-Attijah a Toyotával.

A kétszeres Forma-1-es világbajnok Fernando Alonso, valamint Marc Coma ötödikként zárt kedden, de az összetettben a hétfői szakaszon összeszedett többórás hátrányuk miatt csak harminckettedikek.

A motorosoknál a címvédő ausztrál Toby Price ötödik lett, ezzel hatodik összetettben, amelyet a keddi etapon győztes amerikai Ricky Brabec vezet.

Tegnap a Neom és Al-Ula közötti 453 km-es szakasz várt a mezőnyre.

Az első szaúdi Dakaron öt kategóriában, autóval, kamionnal, motorkerékpárral, quaddal, valamint az első alkalommal külön géposztályba sorolt, négykerék-meghajtású buggykkal mérik össze tudásukat az indulók, akiknek 12 nap alatt 5000 kilométer gyorsasági szakaszt, összesen 7500 kilométeres távot kell megtenniük Dzsidából rajtolva, és a Rijádtól 40 kilométerre lévő, építés alatt álló szórakoztató-, sport- és rendezvényközpontba, Kiddijába érkezve. Magyar induló csak határon túli van, a román színekben indult Gyenes Emánuelnek, valamint a vajdasági Saghmeister Gábornak lehet szurkolni a versenyen.

Eredményjelző

Dakar rali (Jeddah-Qiddiya, 5096 km), eredmények:

– autósok:

* 2. szakasz (Al Wajh-Neom, 367 km): 1. G. De Villiers (Toyota Gazoo Racing SA) 3:37:20 óra, 2. O. Terranova (X-Raid Team) 03:57 perc hátrány, 3. K. Al Qassimi (Citroen Total Abu Dhabi WRT) 05:42 perc hátrány

* 3. szakasz (Neom-Neom, 427 km): 1. C. Sainz (X-Raid) 3:48:01 óra, 2. N. al-Attijah (Toyota) 3:31 perc hátrány, 3. Jakub Przygonski (Mini) 4:19 perc hátrány

Az összetett állása (élcsoport): 1. C. Sainz 11:00:20 óra, 2. N. Al-Attijah 4:55 perc hátrány, 3. O. Terranova (Mini) 8:09 perc hátrány.

– motorosok:

* 2. szakasz (Al Wajh-Neom, 367 km): 1. R. Branch (Bas Dakar Team) 3:39:10 óra, 2. S. Sunderland (Red Bull KTM Factory Team) 1:24 perc hátrány, 3. P. Quintanilla (Rockstar Energy Husqvarna FT) 2:21 perc hátrány

* 3. szakasz (Neom-Neom, 427 km): 1. R. Brabec (Honda) 3:29:31 óra, 2. J. Florimo (Honda) 5:56 perc hátrány, 3. K. Benavides (Honda) 7:22 p hátrány

Az összetett állása (élcsoport): 1. R. Brabec 10:39:04 óra, 2. K. Benavides 4:43 perc hátrány, 3. M. Walkner (KTM) 6:02 perc hátrány.

Kelendő a kibédi hagyma

Télen sem álldogálnak hiába a kapu előtt a kibédi árusok: van keletje a faluban termelt piros hagymának. A legtöbbit főleg magyarországi turisták körében értékesítik, de erdélyi, székelyföldi átutazók is megállnak vásárolni belőle.

A hagyma mellett fokhagymát, krumplit, gyökérzöldségeket, szörpöket, paradicsomlevet és mézet, nyáron pedig gyümölcsöt is lehet itt vásárolni.

Anna néni asztalánál egy marosvásárhelyi és egy anyaországi átutazó után következtek, de miután kiderült, hogy nem turisták, hanem inkább földiek vagyunk, gondolkodás nélkül felajánlotta, hogy a koszorú helyett inkább a fel nem font hagymából szolgál ki, ugyanis a 15 lejese fonattal szemben 6 lejért kaphatunk kilóra ebből. Szomszédjánál 20 lejért akasztják le a szegegről a koszorút, és máshol sem igen olcsóbb. Ő viszont nem adja drágábban, neki így is megéri. Ugyanakkor elárulja: vannak olyan helyi árusok, akik nem kibédi, hanem holland magból szárba szökken hagymát kínálnak, azok igaz, hogy mutatósabbak, de a színük lila és az ízük sem



Télen is megéri a kibédieknek a kapuban álldogálni

Fotó: Gligor Róbert László

ugyanaz. A többi termék között is megjelent a nem helyben termelt, hanem nagybani piacokon vagy áruházakban vásárolt áru, csupán egy-két olyan árus van csupán, aki minden termékét maga állította elő. Anna néni az egyik szomszédos utcából megy ki naponta a főútra, hogy az egyik fiával termelt árut eladja annak kapuja előtt. (grl)

Ötmillióhoz közelít a romániai nyugdíjasok száma

Tavaly év végén meghaladta a 4,97 milliót a romániai nyugdíjasok száma, közülük 397.808-an kizárólag a mezőgazdaságban dolgoztak aktív éveikben, derül ki az Országos Nyugdíjpénztár szerdán közzétett adataiból. Az összlétszámból 3,849 millió személy volt öregségi nyugdíjas (ebből 2,244

millió nő), 508.982 személy pedig rokkantnyugdíjas, özvegyi nyugdíjban 504.513 személy részesült tavaly.

2019 december végén az átlagnyugdíj értéke 1203 lej volt, 11,18%-kal nagyobb, mint 2018 decemberében. (Agerpres)

Egyre többen utaznak repülővel

2019-ben 55%-kal nőtt 2018-hoz viszonyítva a beföldi repülőgépjáratokra lefoglalt utazások száma, a kontinentális járatokra lefoglalt jegyeké pedig 68%-kal, derül ki egy online utazási iroda által szerdán közzétett elemzésből.

Az adatok arra is rámutatnak, hogy tavaly 29%-kal több turista kötött utazási biztosítást, mint 2018-ban. Az utazás bebiztosítása körülbelül 1,25 euróba kerül naponta Európa területén, és az utazási iroda szerint ezáltal sok kellemetlenségnek elejét lehet venni.

Az eSky Románia által végzett elemzés szerint az interkontinentális járatok esetében a legnépszerűbb úti

célok az Egyesült Arab Emírségek, az Amerikai Egyesült Államok, Jordánia, Kína, Egyiptom, Thaiföld és Japán bizonyultak.

A romániaiak azonban európai országokba utaznak szívesebben: Nagy-Britanniába szolt a tavaly lefoglalt repülőjegyek 23%-a, Olaszországba a 19,5%-a, Németországba a 13,5%-a. Spanyolországba az utazók 8%-a váltott repülőjegyet, Franciaországba 6%-uk, Belgiumba pedig 5%-uk.

A városok közül London vezet a népszerűségi listán: a romániai turisták 18%-a váltott ide repülőjegyet 2019-ben. Népszerű volt még Milánó, Brüsszel, Róma, Párizs és Bécs. (Agerpres)

MAROSVÁSÁRHELY MEGYEI JOGÚ VÁROS

versenyvizsgát szervez megüresedett állások betöltésére az Iskolaigazgatóság iskolai orvosi rendelőkért felelős osztályára

A megüresedett szerződéses állás betöltéséhez a pályázóknak teljesíteniük kell az utólag módosított és kiegészített 2011. évi 286-os számú kormányhatározatban jóváhagyott keretszabályozás 3-as cikkelyében előírt feltételeket.

Sajátos feltételek:

- általános orvosi asszisztens, középiskolai végzettség érettségi bizonyítvánnyal, felsőfokú tanulmányok, rövid időtartamú felsőfokú tanulmányok vagy posztliceális szaktanulmányok;
- a szakmában szerzett szolgálati idő legalább 6 hónap.

Két általános orvosi asszisztensi állás

– az iskolai orvosi rendelőkért felelős osztályon

A versenyvizsgát Marosvásárhely Megyei Jogú Város Győzelem tér 3. szám alatti székhelyén tartják, a következő versenynaptár szerint:

- 2020. január 27., 12 óra – a jelentkezési iratcsomók benyújtási határideje
- 2020. február 3., 10 óra – írásbeli vizsga
- 2020. február 7., 10 óra – interjú.

A versenyvizsgálathoz szükséges iratok jegyzéke és a bibliográfia megtalálható az intézmény honlapján, a www.tirgumures.ro elérhetőségen.

További információk Marosvásárhely Megyei Jogú Város Győzelem tér 3. szám alatti székhelyén, a 85-ös irodában és a versenybizottság titkárnál igényelhetők a 0265-268.330-as telefonszám 110-es mellékén.

Dr. Dorin Florea polgármester

Szolgáltatás – Üzleti ajánlat

KERESKEDELMI TÁRSASÁG alkalmaz SOFŐRT, BIZTONSÁGI ŐRT és MUNKÁSNŐKET. Tel 0726-361-700. (21873-I)

ASSZISZTENSNŐT alkalmaz a maroszentgyörgyi MEDDŐSÉGI KLINIKA. A román és magyar nyelv ismerete szükséges, az angol nyelv ismerete előnyt jelent. Önletraizukat küldjük az office@fivmures.ro e-mail-címre január 13-ig. (64408-I)

Ma testvéreért mondok halk imát,
abba sűgom könnyhullatva a szeretet
szavát.

Halk sóhajú imáim az égbe szállnak,
elmondják helyettem, hogy ő volt
nekem,

kít nagyon szerettem.

Lelked, remélem, békére talált,

s Te már a mennyből vigyázol reánk.

A búcsúszó, mit nem mondtál ki, el-
maradt,

elmentél, de gondolatban örökké velünk maradsz.

Fájó szívvel emlékezünk a jeddi születésű
SZABÓ SÁNDORRA halálának első évfordulóján.

Emlékét őrizi két testvére és azok családja.

Emléke legyen áldott, nyugalma csendes! (5936-I)



A MAROS MEGYEI SZOCIÁLIS ELLÁTÁSI és GYERMEKVÉDELMI IGAZGATÓSÁG HÍVATÁSOS NEVELŐSZÜLŐKET toboroz és alkalmaz két gyermek háznál történő gondozására. Bővebb információ a feltételekről és a tennivalókról a székhelyen: Marosvásárhely, Trébely u. 7. szám, C épület, I. emelet, hivatásos nevelőszülői osztály. Tel.: 0265/213-512, 51, 52-es mellék. (sz.-I)

A hirdetési rovatban
megjelent közlemények,
reklámok tartalmáért
a hirdetésfeladó
vállalja a felelősséget!

Kegyelettel emlékezünk FORRÓ
JÁNOSRA halálának 2. évfordu-
lóján. Emléke legyen áldott,
nyugalma csendes! Szerettei.
(5989)

ADÁSVÉTEL

39-ES FEHÉR korcsolyacipő korcsolyával eladó, 100 lej. Tel. 0742-679-659. (5956)

MINDENFÉLE

KOMOLY, megbízható, gyereket szerető dadust keresünk hosszú távra. Tel. 0742-311-821. (5933-I)

VÁSÁROLUNK ócskavasat és fölösleges limlomot. Tel. 0747-816-052. (5943)

FELSZERELÜNK HÓVÉDŐKET, csatornákat, lefolyókat, és kicseréljük a törött cserepet. Tel. 0743-512-168, Jani. (5943)

MEGEMLÉKEZÉS

„Az én életem hamarabb véget ért, mint szerettem volna, ti tudjátok, én nem tehettem róla.” Elmentél tőlünk egy zord téli napon, azóta tiéd a csend, a nyugalom.

Fájó szívvel emlékezünk január 9-én, halálának 15. évfordulóján a marosvásárhelyi ÁCS LEVENTÉRE, kinek jóságát, mosolygó arcát megőrizzük egy életen át.

Szülei, fia, testvére és családja, valamint szerettei. (5949)

ELHALÁLOZÁS

Mély fájdalommal tudatjuk, hogy szeretett gyermekünk,

MITRA MÁTÉ TIMOTEUS

25. életében Torontóban elhunyt. Temetése az elhamvasztása után, egy későbbi időpontban lesz. Nyugalma legyen csendes, emléke áldott!

Gyászoló szerettei. (v.-I)

Fájdalomtól megtört szívvel tudatjuk, hogy a szeretett édesanya, anyós, nagymama, dédnagymama, testvér, rokon, jó szomszéd,

őzv. LÁZÁR IRMA

szül. Muzsnai

életének 96. évében csendesen megpihent. Drága halottunk temetése 2020. január 10-én 13 órakor lesz a marosvásárhelyi ortodox Fatemplom (Biserica de Lemn) temetőjében, református szertartás szerint.

Részvényilvánítás január 9-én 19 órától a Vili Temetkezési Vállalat ravatalozójában. Emléke legyen áldott, nyugalma csendes!

A gyászoló család. (5986-I)

Panasz nélkül, befele könnyeztél, búcsúzás nélkül csöndesen elmentél. Szomorúan tekintünk az égre, és kérjük a Jóistent, pihentessen békében! Jóságos szíved pihen a föld alatt, minden érted hulló könnycsepp nyugtassa álmodat.

Fájó szívvel búcsúzik

őzv. LÁZÁR IRMÁTÓL

testvére, prof. dr. Muzsnai Domokos és családja Los Angelesből. (5986-I)

Csak az idő múlik, feledni nem lehet, szívünkben örökké őrizzük emlékedet.

Fájó szívvel emlékezünk január 9-én id. KELEMEN LÁSZLÓRA halálának 3. évfordulóján. Nyugodjál békében! Szeretett családja. (5967-I)

Kabaré
2019-2020-as évad

Cabaret
szajunka 2019-2020

GRUPPEN-HECC
Ira Molnár Tibor „Tajb” és Nagy István

MA JÓ A

MEDVEM

Felőp:
Biluska Annamária • Csiki Hajnal • Toth Kati
Nagy István • Kárp György • Nagy Péter

Zenei munkatárs: Nyágyi István • Hang- és fény-technika: Góliner Károly
Producer: Hompót Szilárd
Rendezte: Nagy István

helyszínes előp

Marosvásárhely, Kultúrpalota.
Január 12. Vasárnap este 7 óra.

FONTOS TELEFONSZÁMOK

- Romtelecom-tudakozó
 - információ - 118-932
 - általános - 118-800
- Központosított ügyelet
(Rendőrség, Tűzoltóság, SMURD, Csendőrség, Mentőállomás): 112
- Rendőrség - 0265/202-305
- SMURD (betegekkel kapcsolatos információk) - 0265/210-110
- Sürgősségi szolgálat:
 - gyermekeknek - 0265/210-177
 - 0265/212-304
 - 0265/312-436
 - 0265/250-120
 - 0265/263-351
- Optolens szemsebészeti - 0265/263-351
- Marmed járóbeteg-rendelő: - 0265/250-344
- 0756-468-658
- 0729-024-380
- 0751-114-307
- Labor
e-mail: marmed@marmed.ro,
www.marmed.ro
- Dora Optics - 0733-553-976
- Dora Medicals - 0265/212-971
- Radiológia, echográfia
Dr. Jeremiás István - 0265/222-446
- Lézerakupunktúra - 0722-885-851
- Emma vendéglő, hidegtálak készítése - 0740-083-077
- Prefektúra - 0265/266-801
- RDS-RCS - 0365/400-401
- 0365/400-404
- Áramszolgáltató vállalat - 0800-801-929
- vidék - 0265/269-667
- Delgaz Grid - 0265/200-928
- 0800/800-928
- Aquaserv:
 - hideg víz-csatoma - 0265/215-702
 - közönségszolgálat - 0265/208-888
 - központ - 0265/208-800
 - 08008 208-888
- Fogyasztóvédelmi hivatal - 0265/254-625
- Vasúttársaság - 0265/236-284
- Távolcsatlakozás - 0265/237-774
- Vili Kft.: temetkezés, segélyintézés (0-24 óra), professzionális balzsamozás
Nemzetközi halottszállítás - 0265/215-119
- 0744-282-710
- Alkony Kft. temetkezés (24 ó.) - 0265/263-865
- koporsók, kellekek, - 0745-606-215
- koszorúk - 0745-606-269
- és halottszállítás - 0758-047-604
- Melinda temetkezés - 0741-615-661
- Onești tér 12. sz., a Litoral mögött,
teljes körű szolgáltatás - 0740-263-907
- 0265/311-862
- Maros megyei RMDSZ - 0265/264-442
- 0265/262-907
- Thomas Hux sofőriskola - 0741-235-239,
- 0365/882-842
- Üveg-tűkór szerelése,
házhöz szállítás - 0265/248-430
- Utazási irodák**
- MAORI turisztikai iroda - 0365/440-528
www.maori.ro e-mail: info@maori.ro
- Transervice - 0265/216-242
- World Travel Shop - 0265/216-768
turisztikai iroda - 0265/269-900
- Bálint-Trans - 0745-611-999
- 9-17 ó. - 0265/255-092
- Intertours - 0265/264-011
- Royal GTS - 0265/269-308
- 0731-898-989
- Hu 0036-306-053-753
- Family Holiday - 0365/449-833,
- 0749-922-887
- Thomas Hux utazási iroda - 0365/882-842
- 0772-068-684
- Méltányos reklámdíj fejében
állandó szereplője lehet
a FONTOS TELEFONSZÁMOK rovatnak.
Várjuk jelentkezését
a 0265/268 854-es telefonon.



MCA Health Care

ORVOSI LABORATÓRIUM

www.health-care.ro Tel/fax: 0365-882747
Marosvásárhely, Tulipán utca 25. szám

TÁJÉKOZTATÓ

Tisztelt páciensek, tájékoztatjuk Önöket, hogy Marosvásárhelyen, a Tulipán utca 25. szám alatt működő MCA Health Care orvosi laboratórium rendelkezik a Maros megyei egészségbiztosítási pénztári alaphoz származó összeggel **ártámogatott (ingyenes)** orvosi analízisek elvégzésére! Ehhez szükséges küldőpapír a családorvostól/szakorvostól.

Az érdekelteket kérjük, hogy előjegyzés érdekében hívják a 0365-882-747-es telefonszámot hétfőtől péntekig 7-19 óra között.

Várjuk Önöket!

Az 55 év fölötti nyugdíjasok figyelmébe!

A Siletina Impex Kft. – Helyi Közszállítási Rt. Társulás felhívja figyelmüket, hogy a kártya típusú ingyenes bérletek az első negyedév végéig érvényesek maradnak.

Az igazgatótanács

A Siletina Impex Kft.

elad különféle típusú autókalkatrészeket, mint például: Rába, Sa-
viem, Renault, Igero, Neoplan, Volvo, Dacia, Aro stb. Az alkatrész-
szek teljes listája a cég Marosvásárhely, Béga utca 2. szám alatti
székhelyén tanulmányozható. Bővebb felvilágosítás a 0265/269-
077-es telefon- és a 0265/268-448-as faxszámon kérhető Solymosi
Évától és Solovástru Codruțától.

Közlemény

Marosvásárhely Polgármesteri Hivatala tájékoztatja a magán-
és jogi személyiségű adófizetőket, hogy 2020.01.14-től, keddtől kez-
dőően befizethetik a helyi adókat és illetékeket az intézmény
ügyfélszolgálatánál, magánszemélyek pedig a Tudor lakónegyed-
beli irodában is.

A magánszemélyek online is fizethetnek, bankkártyával, a
www.ghiseul.ro portálon keresztül elektronikus pénztátalással, az
intézmény www.tirgumures.ro hivatalos honlapjáról a ghiseul.ro
applikáció megnyitásával.

A jogi személyek a hivatal honlapján, a www.tirgumures.ro in-
ternetes elérhetőségen a Globalpay applikáció segítségével megte-
kinthetik az adóügyi nyilvántartásban a befizetési
kötelezettségeiket, valamint a bankkártyával történő elektronikus
kifizetésre is lehetőség van. Mindehhez előzetesen belépési jelszót
kell igényelniük.

Megjegyzendő továbbá, hogy az ingatlanok értékelő (felmérő)
jelentését legkésőbb 2020. március 31-ig kell benyújtani.

A helyi adókra és illetékekre vonatkozó összes formanyomtat-
vány, a szükséges okiratok, a kifizetési kötelezettségeknek megfe-
lelő IBAN-kódok (bankszámla-azonosítók), valamint a további
hasznos információk megtalálhatók intézményünk
www.tirgumures.ro honlapján, az Adók, illetékek és bírságok
gombra kattintva.

Szövérfi László
ügyvezető igazgató

MAGYAR
VILAG
csütörtök 17:50

Barabási Tivadarral

ETV ERDELYI MAGYAR
TELEVÍZIÓ

NUMAI
DIN INGREDIENTE NATURALE

Timko
SULTARA PEȘTE
TERMEZTES ALAPANYAGOKBÓL

CSAK

Hagyományos receptek
természetes
alapanyagokból!

Jó étvágyat!

therezia

therezia
smântână
fermentată
tețel